

AfsprakenApp

De digitale afsprakenkaart
voor uw praktijk

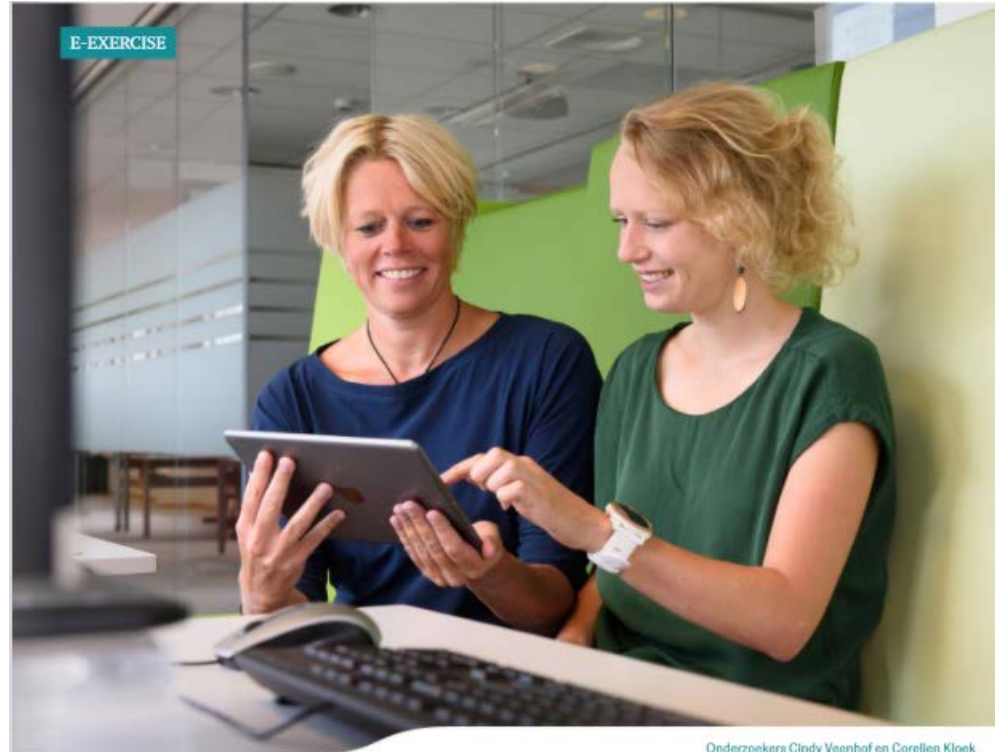


HWO

huis
werk
oefeningen.nl

Binnenkort met
e-Exercise
Actief met artrose

Het e-Exercise Artrose-
programma is
ontwikkeld door de
onderzoeksgroep van
Prof. Dr. Cindy Veenhof.



Onderzoekers Cindy Veenhof en Corelien Kloek

**“e-Exercise geeft
vergelijkbare resultaten
tegen lagere kosten”**

Blended behandelen heeft de toekomst

Het blended behandelen van klachten aan het bewegingsapparaat is veelbelovend, bewijst onderzoek. Een integratie van face-to-face coaching en een online beweegprogramma voor mensen met artrose aan de heup en/of knie laat vergelijkbare effectiviteit zien als reguliere fysiotherapie, terwijl het behandelgemiddelde substantieel lager ligt. >



the
health
train

The Health Train BV is een
samenwerking van AfsprakenApp,
Huiswerk oefeningen.nl en
Intramed.

AfsprakenApp

De digitale afsprakenkaart
voor uw praktijk

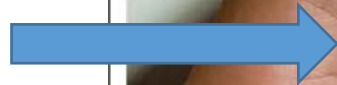


HWO

huis
werk
oefeningen.nl

Binnenkort met
e-Exercise
Actief met artrose

E-Exercise
Artrose-programma
wordt onderdeel
van de
HWO-AfsprakenApp



HWO

huis
werk
oefeningen.nl

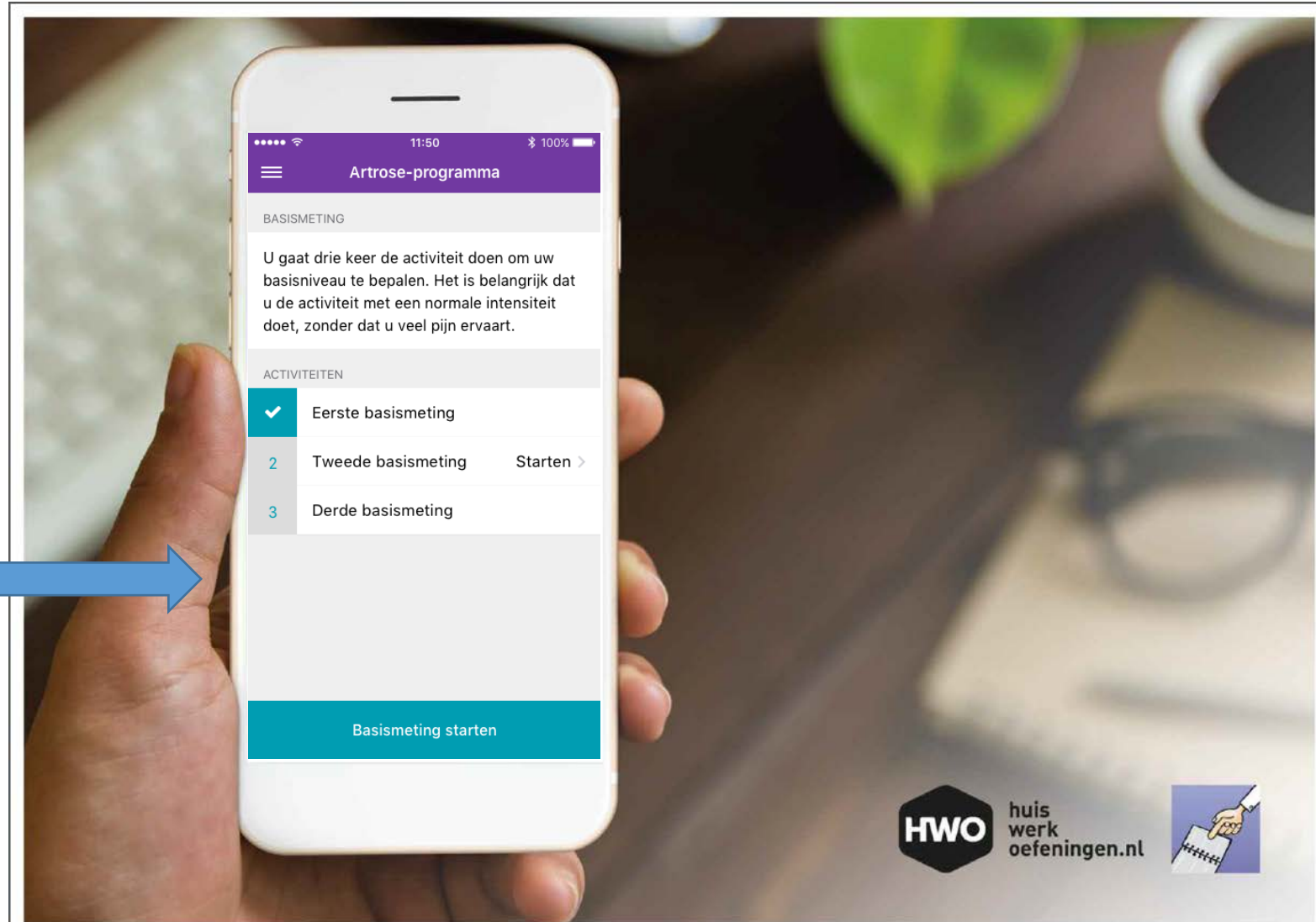
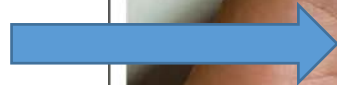


the
health
train

The Health Train BV is een
samenwerking van AfsprakenApp,
Huiswerk oefeningen.nl en
Intramed.

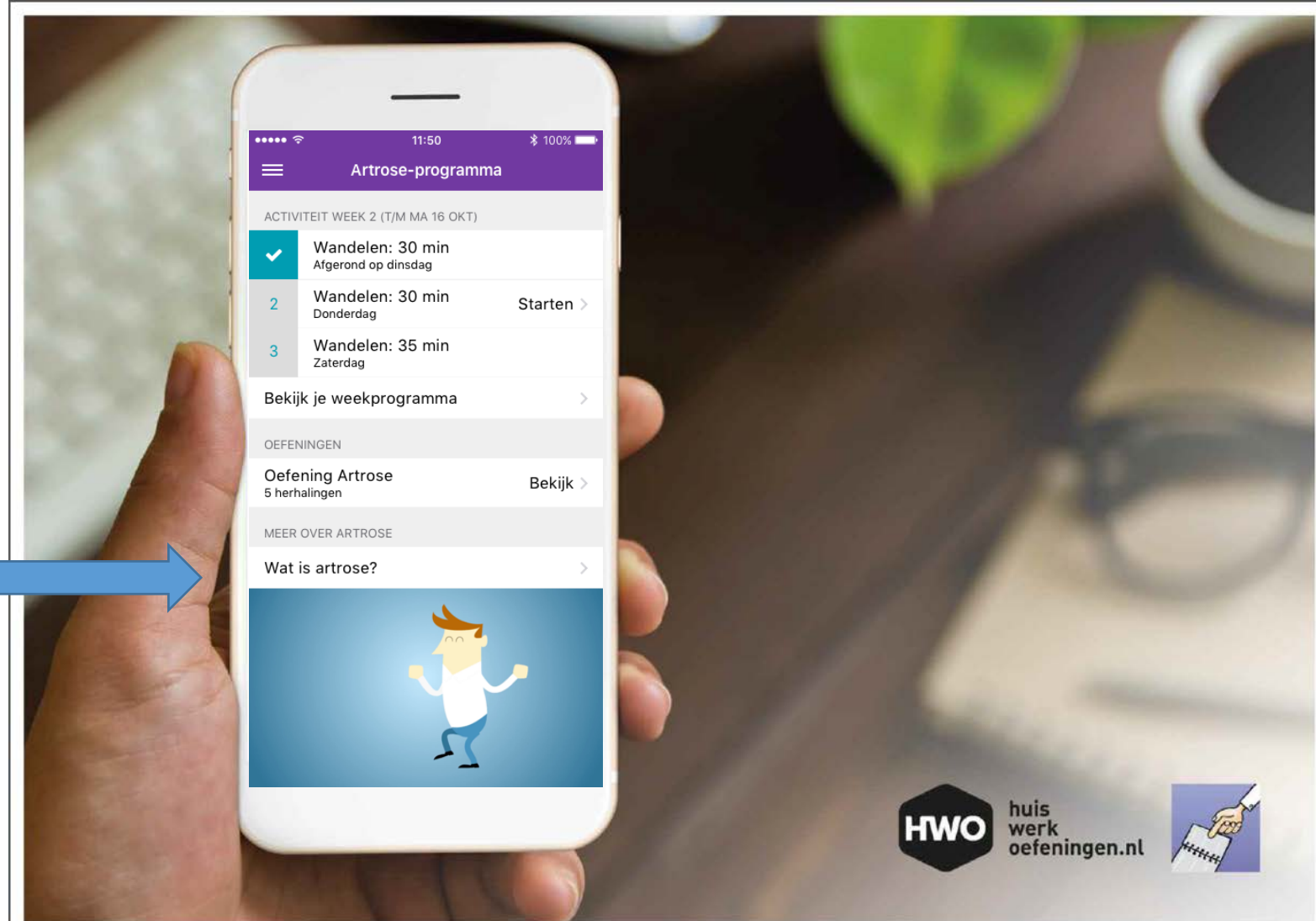
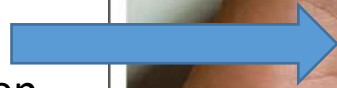


Eerst wordt het niveau
bepaald door een
basismeting



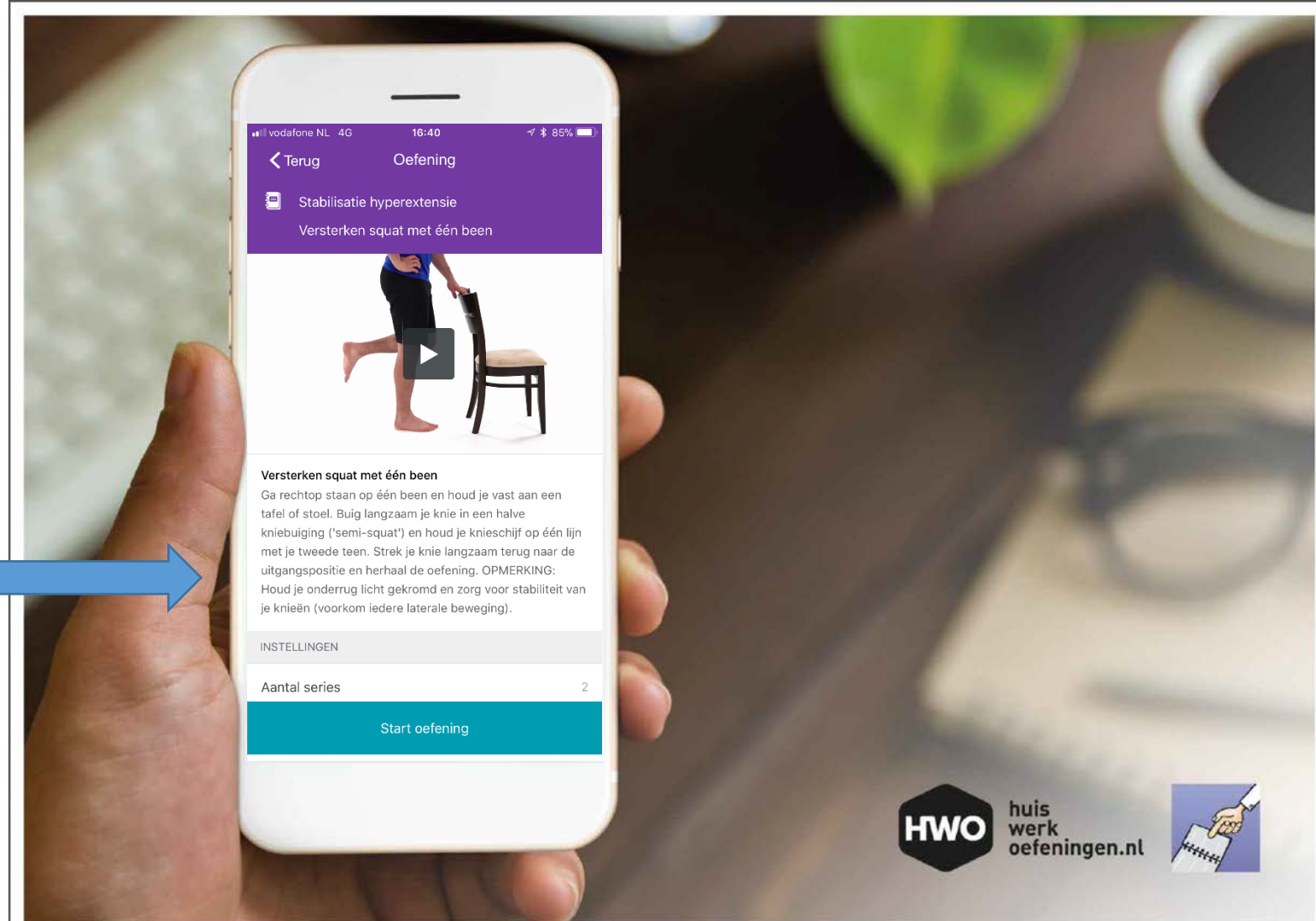
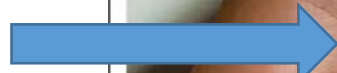


Vervolgens gaat de patiënt 12 weken trainen om het doelniveau te bereiken.



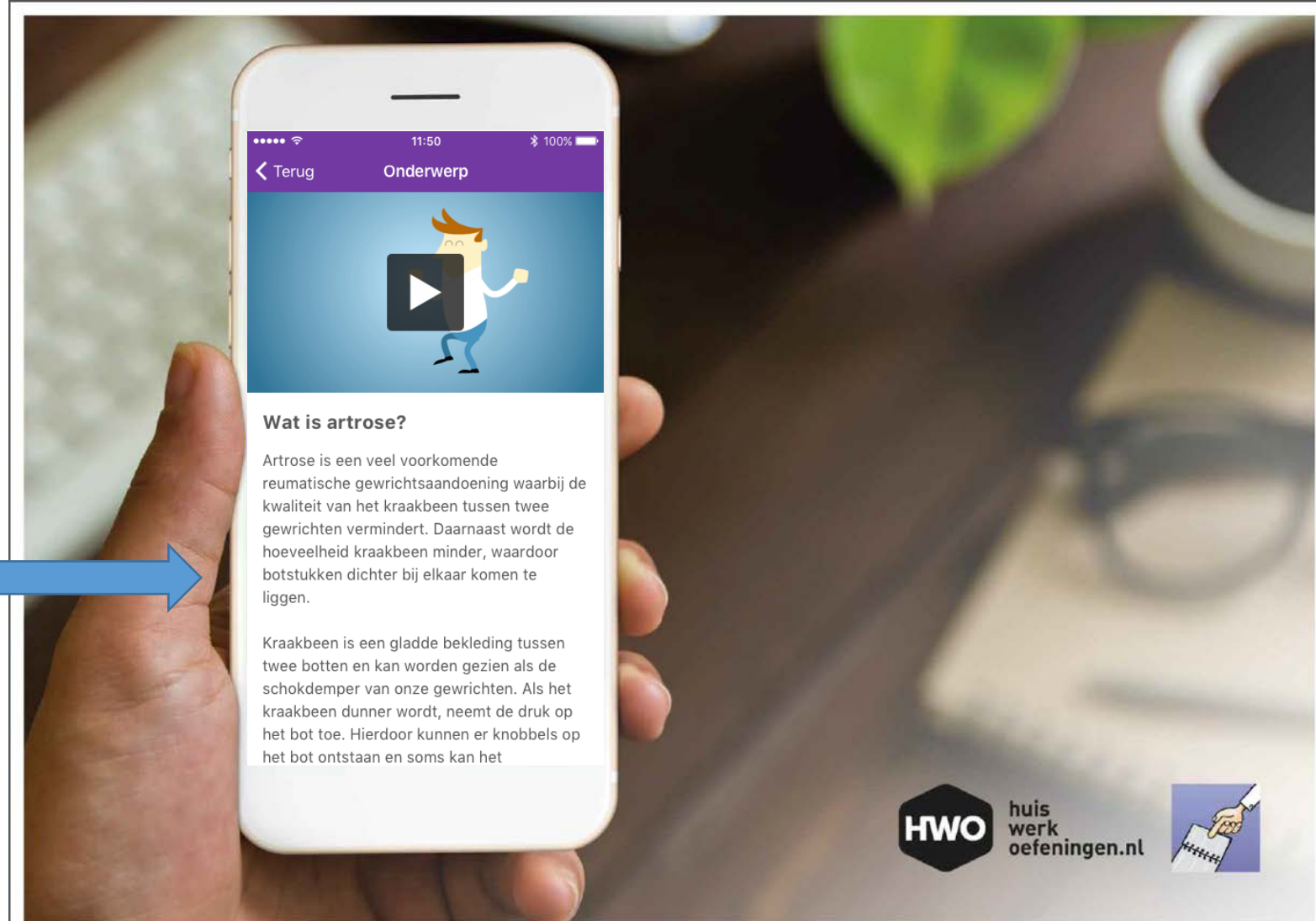
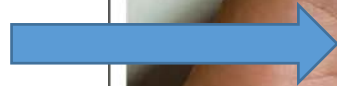


De patiënt krijgt
daarnaast speciaal
geselecteerde
huiswerk oefeningen.



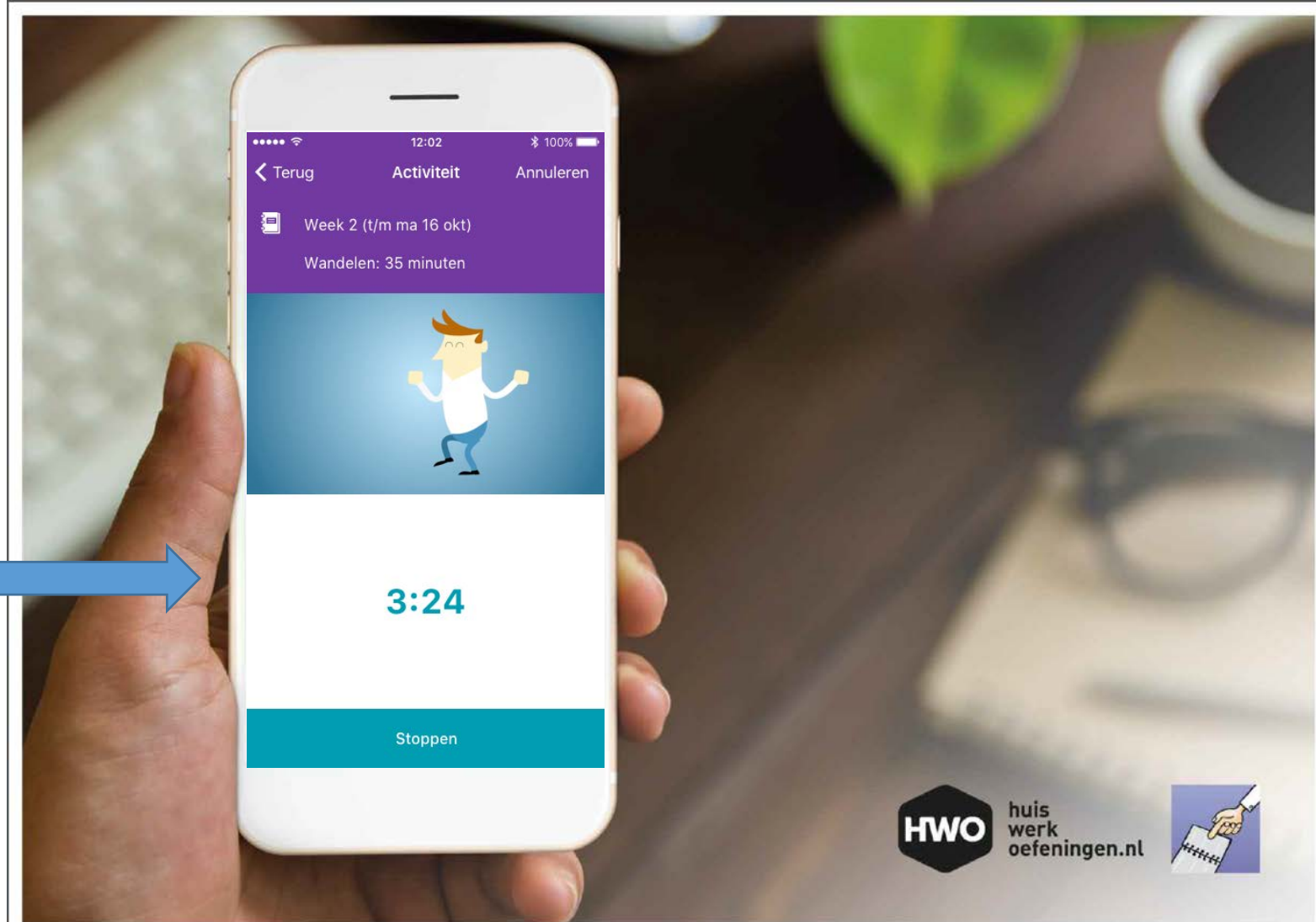
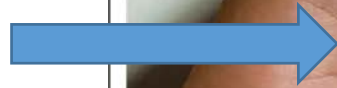


Wekelijks is er
relevante audio-visuele
informatie.



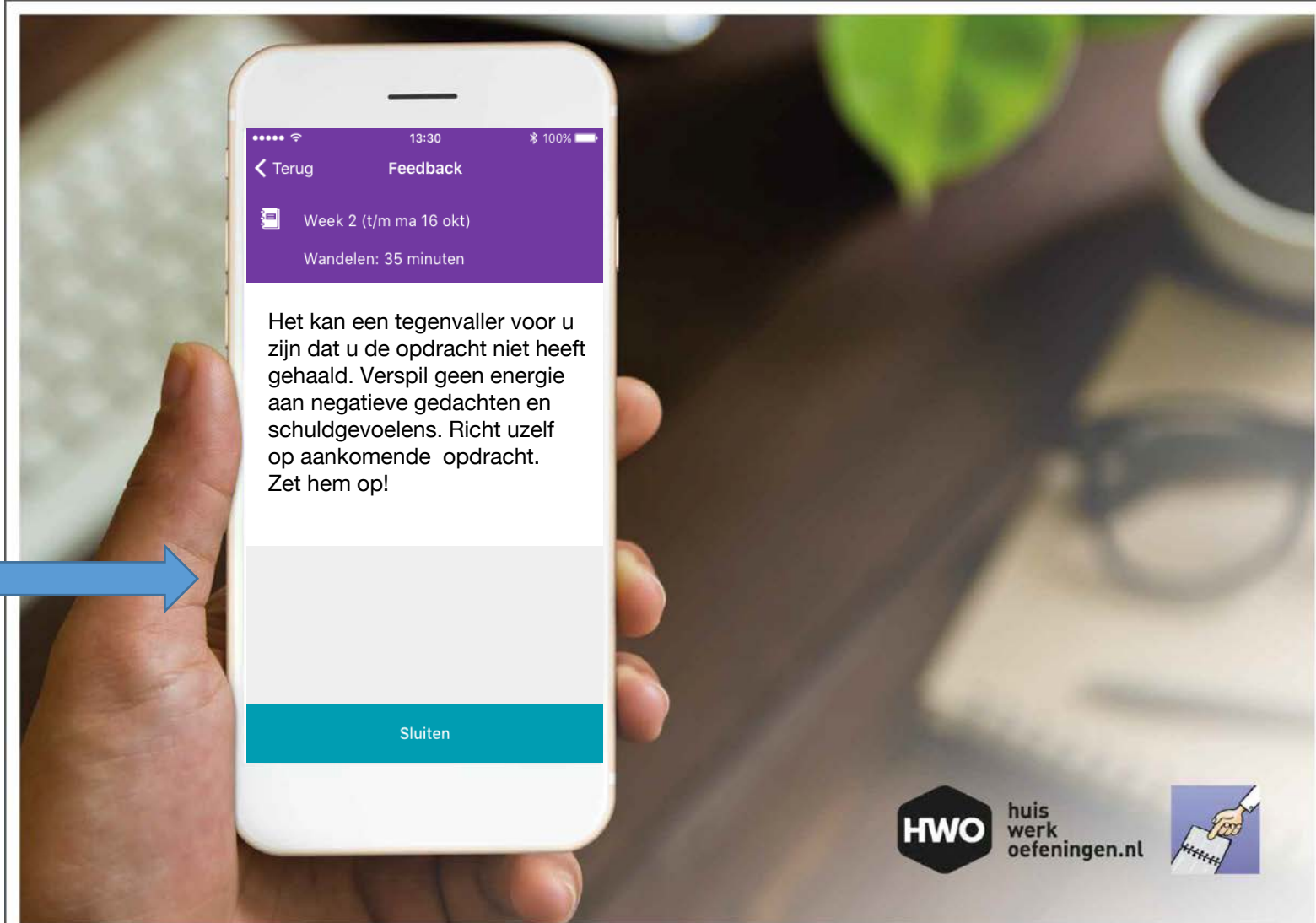
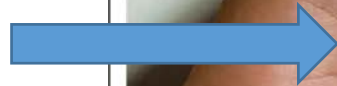


De app houdt bij hoe lang er die dag gewandeld moet worden.





Patient krijgt feedback
op het behaalde doel.





Vanaf het tweede
kwartaal van 2018
beschikbaar.

